

इन्द्रप्रस्थ महिला महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

19 जून 2019

IPC/SS/06

सूचना

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

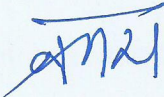
इन्द्रप्रस्थ महाविद्यालय द्वारा शुक्रवार, 21 जून 2019 को 5वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इसमें भाग लेने के लिए छात्राएँ, महाविद्यालय का स्टाफ और समुदाय, सपरिवार आमंत्रित हैं। इस अवसर पर निम्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा :

स्थान : महाविद्यालय का जिम्नेजियम

कार्यक्रम :

1. प्रतिभागियों का एकत्रित होना : प्रातः 7.00 बजे
2. योग विशेषज्ञ द्वारा वार्ता : प्रातः 7.10-7.20 बजे
3. छात्र प्रशिक्षुओं और विशेषज्ञ द्वारा प्रदर्शन : प्रातः 7.20-7.30 बजे
4. प्रतिभागियों द्वारा योगाभ्यास : प्रातः 7.30-8.00 बजे
5. प्रश्नोत्तर सत्र : प्रातः 8.10 बजे से

कार्यक्रम के समापन पर अल्पाहार की व्यवस्था है।



प्राचार्या